

Obtención de la muestra:

- 1- Para la obtención de la muestra debe tener a mano: Tarjeta de papel filtro (Whatman 903), algodón, alcohol 70%, lanceta y parche.
- 2- Completar la información solicitada en la tarjeta de papel filtro.
- 3- Tome un algodón y humedézcalo con alcohol, con esto limpiar la yema del dedo a puncionar (preferentemente el dedo anular).
- 4- Presionar un costado de la yema del dedo y puncionar con la lanceta. Para lograr una punción adecuada, esta debe ser firme, única y rápida.
- 5- Presionar la zona para facilitar la salida de una gota de sangre. Esta primera gota debe ser eliminada en un algodón seco.
- 6- Volver a presionar, masajeando la zona y depositar 3 a 4 gotas de sangre en el papel filtro. Cada gota debe ser aproximadamente del tamaño de una moneda de 5 pesos, deben estar separadas una de otras y la sangre debe traspasar al otro lado del papel. Nunca poner una gota sobre otra. (vea el ejemplo)
- 7- Una vez obtenidas las gotas en el papel filtro, detener la salida de sangre presionado la yema del dedo con un algodón seco por unos segundos. Colocar el parche.
- 8- Dejar secar las gotas depositadas en el papel filtro en una superficie plana a temperatura ambiente evitando el contacto con la sangre por 2 horas. **No colgar la tarjeta, no secar con secador, no secar en microondas ni estufas.**

Mantenición y traslado:

Posterior a las 2 horas introducir la tarjeta en una bolsa plástica (bolsa Ziploc) enviar por encomienda a Av. El Líbano #5524, Macul, Santiago. Dirigida al Laboratorio de Enfermedades Metabólicas.

Ejemplos:

1. Tamaño ideal de la gota de sangre:



2. Distribución de las gotas en el papel filtro:

